



VILLE DE  
HOUILLES

# La *Semaine Bleue* à Houilles

2-6  
octobre  
2023

Programme  
gratuit d'activités

Inscriptions obligatoires  
jusqu'à la veille  
de chaque activité

Renseignements :  
Centre communal d'action sociale  
1, rue Jules-Guesde  
tél. : 01 30 86 32 70 / Courriel :  
manifestationsccas@ville-houilles.fr

[www.ville-houilles.fr](http://www.ville-houilles.fr)



VILLE DE  
HOUILLES

Centre communal d'action sociale :  
1, rue Jules-Guesde, 78800 Houilles

La prochaine édition de la Semaine Bleue aura lieu du 2 au 6 octobre sur le thème « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ». Très attachée au bien-être de ses seniors, Houilles s'associe à cette semaine nationale et propose via son Centre communal d'action sociale (CCAS) neuf rendez-vous culturels et ludiques, tous gratuits, pour les seniors de 60 ans et plus. Plusieurs seront ouverts à tous les Ovillois afin de favoriser les échanges intergénérationnels.

Pour toutes les activités, hormis le concert du 2 octobre au conservatoire, le CCAS encourage le covoiturage ou vous propose d'emprunter la navette électrique qui est désormais pérennisée.

L'inscription aux animations s'effectue jusqu'à la veille de chaque activité en fonction des places disponibles :

- en vous rendant au CCAS : 1, rue Jules-Guesde – Tél. : 01 30 86 32 70 ;
- en adressant un courriel à [manifestationsccas@ville-houilles.fr](mailto:manifestationsccas@ville-houilles.fr)

## Quelles activités ?

### Guide un jour, guide toujours

Visite sous la forme d'une déambulation commentées par les « Guides d'un jour » accompagnés d'une médiatrice culturelle.

[Le 2 octobre, de 15 h à 16 h, à la Graineterie.](#)

### Concert des élèves du conservatoire

Ouvert à tous. Une navette gratuite sera mise en place. Les personnes souhaitant l'utiliser doivent pouvoir se déplacer seules, monter et descendre du véhicule sans l'aide du chauffeur.

[Le 2 octobre, de 18 h à 19 h, à l'auditorium du conservatoire.](#)

### Atelier prévenir et agir pour se sécuriser

En présence de la police nationale et de la police municipale pour sensibiliser les seniors aux règles à respecter pour se protéger. Avec une démonstration de 30 minutes pour se protéger des agressions.

[Le 3 octobre, de 10 h à 12 h, à l'auditorium du conservatoire.](#)

### Thé dansant

Avec l'association C3A.

[Le 3 octobre, de 14 h à 17 h, salle René-Cassin.](#)

### Trilogie alpine – Doggy style

Ouvert à tous. Projection et discussion autour du documentaire d'aventure et d'humour *Trilogie alpine – Doggy style*.

[Le 4 octobre, de 15 h à 17 h, salle René-Cassin.](#)

### Conférence interactive

#### « C'est bon pour le moral »

Ouvert à tous. Pour « garder le cap » face aux crises (sanitaire, économique, climatique...). Avec l'association BrainUp.

[Le 5 octobre, de 10 h 30 à 12 h, à l'auditorium du conservatoire.](#)

### Après-midi jeux de société

Ouvert à tous. Avec les centres de loisirs.

[Le 5 octobre, de 14 h à 17 h,  
à la résidence autonomie des Belles Vues.](#)

### Conférence interactive

#### « Famille, je vous aime »

Ouvert à tous. Sur le vieillir ensemble dans le cadre de la famille. Avec la société Sens & Partners.

[Le 6 octobre, de 10 h 30 à 12 h, à l'auditorium du conservatoire.](#)

### Atelier graffiti sur toile

Ouvert à tous à partir de 18 ans. Avec Art Street Deco, les participants réaliseront un graf sur une toile individuelle qu'ils ramèneront chez eux.

[Le 6 octobre, de 15 h à 17 h,  
à la résidence autonomie des Belles Vues.](#)